

スタッフ紹介



医師 松村 享吉

朝夕気温が下がり、紅葉の季節となりました。

介護老人保健施設「うらら」も二年目がスタートしました。

入所、通所を問わず御高齢の方々が日々楽しく過ごして頂ける様に、職員各自が色々な企画を考えております。

御高齢の方々には、気力、意欲は健康を保つ上でとても大切な要素です。皆様の笑顔あふれる施設となります様に努力して参ります。季節の変わり目で体調整えにくい時期です。

皆様御自愛下さい。

10月の行事

10月20日

よかたん足湯ツアー



10月生まれの方を対象に吉川温泉の足湯に行ってきました。

「あったかくて気持ちいいねー」
「車でドライブこんな近くにいい所があるんだねー」

笑顔一杯の皆様でした。

足浴の後は、アイスクリームも食べて満足・・・

10月2日

フルーツフラワーパーク外出



かんぱーい



10月5日

スイートポテト作り（うらら菜園でとれたお芋で）



10月16日

芋ほり（藤本農園にて）



藤本自治会長様

ありがとうございました。

10月16日

うらら菜園お手入れ



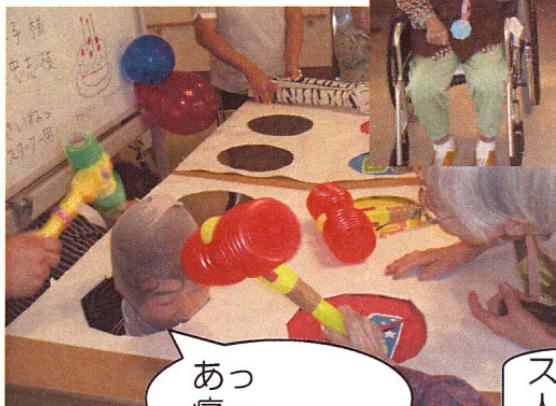
菊菜、大根、白菜
ほうれん草など
植えています。



10月30日

お誕生日会

お誕生日おめでとうございます！



スタッフによる
人間もぐらたたきゲーム



11月の行事予定

- | | |
|------------|----------------|
| 11月 2日 | よかたん足湯外出 |
| 11月 4日 | やきいも大会 |
| 11月 5日 | 淡河町文化祭見学 |
| 11月 6日～13日 | うらら文化祭 |
| 11月 6日、13日 | お誕生日会 |
| 11月 9日 | 淡河小学校文化祭見学 |
| 11月13日 | ふれあい喫茶 |
| 11月20日 | 紅葉ドライブ (つくはら湖) |
| 11月27日 | 紅葉ドライブ(石峰寺) 見学 |
| 毎週土曜日 | 音楽療法、パン売店 |
| 隔週水曜日 | 移動売店 |

栄養課より

♪ 楽しく、おいしく、安全に ♪

初めまして、管理栄養士の尾崎真紀です。10月からの介護保険法改正により、入所者様の食事の提供は栄養ケア計画書を家族様に了解していただいた上で行なうことになりました。準備の都合上文書の送付の上での了解と、面会に来てくださった時にご説明の上了解していただく場合があります。今後は、3ヶ月単位での見直しが原則になってきますのでよろしくお願ひ致します。

さて、入所者様とお話しする中で、施設生活での一番の楽しみは食事だと聞き、管理栄養士としての役割の重要性感じています。

そこで、個々の好みに応じた食事を提供しながら、月1回の誕生日食と行事食、バイキング形式の試み等の工夫をいろいろしています。また、今取り組んでいるのが「高齢者ソフト食」です。お年寄りの食べやすさを考えて時間を掛けてきざんだ料理がかえって誤嚥を引き起こします。そして危険な「刻み食」、見た目の悪い「ミキサー食」に代わるもののが「高齢者ソフト食」です。まだまだ工夫の段階ですが、「楽しく、おいしく、安全に」を目指して頑張ってまいります。

高齢者ソフト食



茶きん豆腐くずあんかけ

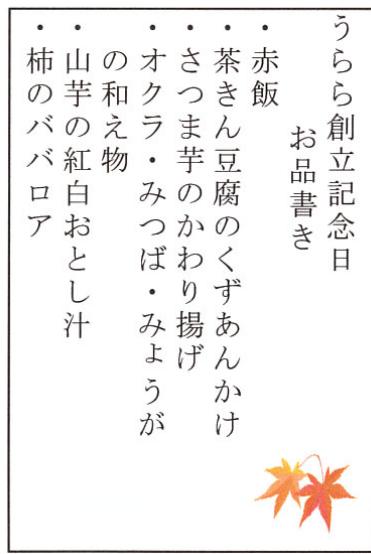


さつま芋のかわり揚げ



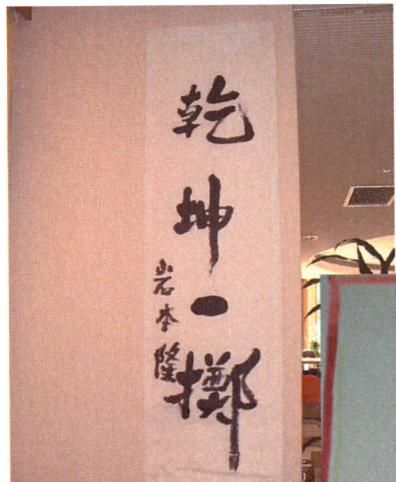
柿のババロア

10月の行事食



バイキングの風景

利用者様の作品集



デイケアの紹介

