デイケアだより

遊びを通じて
あなたの
機能回復を



まだまだ寒い日が続きますね。
今月は、あの豊助饅頭で有名な満月堂や、道の駅でお買い物を楽しんでいただきました。
「たくさん買ったねぇ～★」みなさんの元気に寒さも吹き飛んでしまいます♪



春菊の採り入れ★





お買い物in道の駅★



恒例！風船バレー★







お買い物in満月堂



★今月の行事食★

可愛らしい雛祭りのお料理です★



おしながき

- ちらし寿司
- 若竹煮
- 菜の花の辛子和え
- 清まし汁

おやつ



三色花ゼリー

□今回のおいしい工夫は・・・

旬の食材を使い、季節感を出しました。若竹煮は利用者様からのリクエストです。
飲み込みの困難な方には、ゼラチンを使ったお寿司で、今回初の試みです。
「きれいねぇ。」と好評でした★

うららに来たら 送迎

うららの送迎は、ベテラン運転手の小西さん・光齋さんと、デイケアの職員が担当しています。送迎には、必ず職員が同乗して皆様の安全をしっかりとお守りしています。車椅子の方でもリフトを使って、無理なく乗車していただけます。

◆◆職員一同、常に安全運転をこころがけております！◆◆





大ベテランの小西さん











丁寧な運転の光齋さん

リハビリ 集団体操

一人では運動なんでできない、しんどい・・・
でも、みんなでやれば楽しく運動ができます。
体を動かすことが、健康づくりの第一歩！
みんなで元気になりましょう♪







みんなで体操すると、笑顔や会話が生まれます。自然と体が動きます。

集団体操で心も体もほぐしましょう♫