

# デイケアだより

遊びを通じて  
あなたの  
機能回復を



待ちに待った春がやって来ました♪  
今回、三田の有馬富士公園と天神神社にお花見に行ってきました。  
3月だったので桜は咲いていませんでしたが…(〜)  
「気分転換になって良かったわ〜★」とみなさんご機嫌でした♪



## ★今月の行事食★

季節感たっぷりのお花見料理です！



### おしながき

- ・赤米ご飯
- ・春野菜の天ぷら
- ・タケノコの木の芽和え
- ・うどの金平
- ・清まし汁

□今回のおいしい工夫は…

ふき・菜の花・新じゃが・筍・うど等々春野菜をたくさん使いました。ご飯に赤米を入れて春色を添えました。特にふきやうどが春らしく、利用者様にとても好評でした

# うららに来たら

健康チェック



うららでは毎朝、利用者様の体温と血圧を計測し、健康状態を確認させていただきます。体調に不安がある方でも、医師や看護師がしっかりとチェックさせていただきますので大丈夫！！

「今日の血圧はいくら？」「調子いいですねえ。」と会話も弾み、元気に一日が始まります



計測中は、利用者様同士の会話も弾みます♪



## リハビリ えんげ 嚥下訓練

### ◆食べるリハビリ◆

病気でお食事が食べにくくなったり、食べれなくなった方対象に言語聴覚士が食べるリハビリを行います。食べ物を口にしない訓練や、食べ物を口にする訓練などがあります。また、食事前には食べる前の準備体操を行っています。



食べる前の準備体操



食べ物を口にするリハビリ



食べ物を口にしないリハビリ

みんなでおいしく食べましょう！

ご飯をむせることなく食べていただきます

唾を飲み込む練習をしています