

## 感染情報

現在、国外ではH5N1という鳥ウイルスによる人への感染が増加しています。今後、ウイルスが変異し、人から人への感染力を持つ「新型インフルエンザ」となった場合には、誰も抵抗力を持たないため、世界的な流行（パンデミック）が心配されています。

新型インフルエンザであっても、その予防法は一般のインフルエンザと同じです。皆さんも、日頃から次の点に気をつけるよう心がけましょう。

1. 外出後は、うがいや手洗いをすること。
2. マスクを着用すること。
3. できるだけ人混みや繁華街への外出を控えること。
4. 十分な休養をとり、体力や抵抗力を高めること。
5. 日頃からバランスの良い栄養を摂ること。
6. 部屋の乾燥に気をつけ、適度な湿度（50～60%）を保つこと。
7. 死亡した鳥には、ビニール手袋をするなどして、素手で触れないようにしましょう。
8. 新型インフルエンザが発生した際には、発生地域に出向かないようにしましょう。



## 編集後記

今年の夏もとても暑かったですね！私はロックが大好きで、よくロックバンドのライブに行きます。今年の夏もサマーソニックというロックフェスティバルに行ってきました。いつも心の中にロック魂を持っています。ロック最高！！



〒651-1603 神戸市北区淡河町淡路字長松寺574  
TEL078-950-5177 FAX 078-950-5188  
URL:<http://www.roken-urara.jp>

第21号

発行日 平成20年11月1日

## 広報誌

●発行者 武下 浩

●編集者 うらら広報委員会

# うららだより

～秋風がやさしく感じる～



医療法人社団 康明会

介護老人保健施設うらら