

広報誌

うららだより

～汗の数だけ強くなれる～



21年 夏号

行事紹介のコーナー

- デイケア** 7月7日～10日 よかたんへ買物  
7月7日 七夕祭り  
毎月 第3週 誕生日会を行っています。
- 2F** 毎月第1日曜日に誕生日会を行っています。
- 3F** 9月13日 ユニット家族会でクッキングを行います。

8月23日(日) 第5回うらら夏祭り たくさんの参加おまちしています!

新入職員

デイケア所属・介護職員丸山香代子です。趣味は旅行です。若いスタッフと一緒に仕事をさせていただき、自分の介護予防との両立を目指します。



2階所属・介護福祉士、スノーボードと釣りが趣味の田中純平です。この仕事は、友人が介護の仕事をしていて話を聞いているうちに自分もしてみたくなり今に至ります。今後の目標は、ケアマネジャーの資格を取得することです。



去年の6月からお休みさせてもらって、6月に復帰しましたリハビリ・言語聴覚士の川口泉です。かわゆいわが子の育児と仕事、どちらも楽しみながら頑張ります。

恒例! なんでもアンケート!

今回はデイケアの皆さんにお答えいただきました

宝物は何ですか BEST3

- ① 子供 かけがえのない大切な人ですね
- ② 友 友達の友達は、皆ともだち わ! いいとも!
- ③ 金 最低限 お金がなきゃ生きていけません～～ん

夏に食べたい 食べ物 BSET3

- ① アイスクリーム
- ② 冷やしうどん
- ③ すいか 茶碗蒸し

やっぱり暑い夏は冷たいものですかね  
三位に入った茶碗蒸し、暑い時に熱いもの汗をかきながら食べるそれもいいですね  
私はキムチなべ

好きな言葉 BEST3

- ① ありがとう ② 愛 ③ やさしい 実にどの言葉も心に沁みわたりますね

感謝を持って日々みなさん生活されていることがわかりました。

- 広報 委員長 上谷 聡
- 広報副委員長 紀野 志穂
- 委員 上田 舞
- 委員 松本 志津
- 委員 上野 一義

今年度の新広報委員会 紹介します



編集後記

本年度より広報委員になりました♪  
初めての広報委員ですが皆さんと協力して楽しい広報誌にしていきたいと思っておりますのでよろしくお願いします☆ 松本 志津



広報誌の内容を一新しました。「読んで楽しい 見て楽しい」をモットーに作成していきましますみなさまにわかりやすい介護の情報やうららでの行事など紹介させていただきます。ご愛読よろしくお願い致します。次回の広報誌は 10月10日頃となります。

医療法人社団 康明会 介護老人保健施設 うらら〒651-1603 神戸市北区淡河町淡河字長松寺574

TEL078-950-5177 FAX 078-950-5188

URL: http://www.roken-urara.jp

☆7月お誕生日食 紹介☆

お品書き(七夕弁当)

- うなぎ寿司 湯引きハモ
- 茄子のせりー寄せ 冬瓜のカニあんかけ
- 冷やし茶碗蒸し フルーツ すいか



普通食



ミキサー食

うららホームページでも行事食の紹介をしています。

療養部長 療養部次長 あいさつ

私は平成17年4月より着任し看護業務に努めて参りました。皆様もご存知のようにうららの職員は活気とパワーに満ち溢れています。そんな職員に囲まれてデイ利用者の皆様や入所の皆様に心のこもった医療と介護を提供できるように日々努力しています。まだまだ未熟者ですので昨年就任された大ベテランの武下施設長のご指導を受けながら職員と共に成長し質の高いケアの提供を目指していきたいと思ひます。

療養部 部長 堤 裕紀恵



うららに就業し早5年の歳月がたち今年より療養部次長という役職に就任いたしました香月です。今後は、職員一同力を合わせてうららの特色を出すことに一層努力し、利用者様に安全で快適な生活環境を提供できるよう心掛け、また職員が働きやすく、楽しく、目的意識を共有できる施設作りに取り組んで行くよう努力して行きたいと思ひます。簡単ではありますが、今後とも宜しくお願いいたします。

療養部 次長 香月 高志



～ 2階コーナー ～

「介護の実情・注意点に関して」

今春にかけノロウィルス、新型インフルエンザ等、感染症対策に利用者様、家族様にご協力いただきありがとうございます。

2階の現状報告としましては、高齢化に伴う認知症の予防対策を兼ねたレクリエーションに今後一層力を入れて取り組み日常生活のマナー化を防ぎメリハリのある生活を送っていただけるようスタッフ一同、取り組んでいきます。また、歯科医院の協力のもと口腔ケアの強化を行い美味しく楽しく食事ができるよう援助を行いたいと思ひます。

今後の課題としては、やはり転倒等による怪我の防止。各個別対応を行い、転倒事故が防げるよう、目配り気配りを強化していきます。

～ 3階コーナー ～

「身体拘束について」

認知症の人は知的機能が衰えることによって、注意力や判断力が低下しています。寝たきりの原因には、骨折・転倒が3位に挙げられているように、高齢者の多くは骨粗しょう症を伴っています。転倒時大腿骨頸部(足の付け根)の骨折を起こすこともあります。うららではできるだけ身体拘束をしないようにしています。車椅子からの転倒転落防止のために安全ベルトを着用していただいている入所者もおられますが時間帯によってできるだけはずしていく試みを行っています。その試みは介護老人保健施設の全国大会でも発表しています。家族の皆様にもご理解とご協力をお願いします。

～ デイケアコーナー ～

6月の集団レクリエーション ～シートでかご入れ～

6月のレクリエーションは、シートを利用しておじゃみを送り、端にきたらこれがかごに入れます。テーブルごとのグループになって点数を競い合うゲームです。

職員もその中に参加します。職員と利用者様が一体になって、真剣そのものでおじゃみを送る様子は、利用者さんが思わぬ力を発揮されたり、ハプニングの連続だったり、笑いの渦を巻き起こします。

この集団レクリエーションは月替りで、職員の手作りメニューです。うららデイケアの名物の1つになっています。



★リハビリコーナー★

～口腔機能維持管理加算に

関してのお知らせ～

介護保険の改定により、4月より『口腔機能維持管理加算』が新設されました。この加算は、ご入所の皆様の口腔内状態の確認と評価を行い、口腔内の衛生状態を保ち、適切な口腔ケアの推進を図るものです。スタッフも正しい口腔ケアの技術を獲得し、定期的に勉強会でスキルアップを目指します。

当施設でも、この7月よりご入所の皆様に、看護・介護・リハビリ・栄養科・つねみ歯科と連携をとって実施していきますので、宜しくお願い致します。