9月17日敬老の日に三階ユニットで家族会をしました♪♪♪　たこ焼きは人によって材料、焼き方が変わっていて個性に満ち溢れていました★★どれもおいしかったですよ！

記事：藤枝　絵里

編集後記

今年の夏は記録的な猛暑で、とても暑かったですね。その暑さもおさまり、食欲の秋、スポーツの秋到来です。僕は、スポーツが好きで、テニス、野球、暇があったらトレーニングジムに行って筋トレして、毎日１０ｋｍくらい走っています。写真はラフティングに行った時の写真です。みなさんも、1日1万歩を目標に運動しましょう！

うららでは、今後紅葉外出などを検討していますので、楽しみにしておいてください。

船橋　圭

医療法人社団康明会　介護老人保健施設　うらら
〒651-1603　神戸市北区淡河町淡河字長松寺574
TEL 078-950-5177　FAX 078-950-5188
URL:http://www.roken-urara.jp

広報誌

第17号

発行日：平成19年10月１日

●発行者：谷口　隆弘

●編集者：うらら広報委員会

うららだより

平成19年秋号

医療法人社団　康明会
介護老人保健施設　うらら

うららは３周年を迎えました

「うらら」も開所３年を経過しました。地域の皆様に愛され、信頼される施設を目指して、スタッフ一同頑張ってまいりました。医療や介護を取り巻く環境は、この３年間にますます厳しくなってきましたが、利用者の皆様のおかげで無事にこの日を迎えることができました。今いっそうの努力を重ねてまりますので、どうぞよろしくお願い申し上げます。

理事長　髙原　哲夫

平成 16 年 10 月のうららの開設から早いもので３年目を迎えました。この間、淡河と周辺の皆様の御理解と御協力によりまして、また全職員の献身的な努力によりまして、当初の構想に近い運営を行えるようになってまいりました。

今後も、明るく家庭的な雰囲気の中で、利用者様を人生の先輩として尊敬し、利用者様の意思と人格を尊重して常に利用者様の立場に立って地域に開かれた施設としてサービスを提供していく所存ですのでよろしくお願いたします。

施設長　谷口　隆弘

淡河の穴場紹介

パート2

淡河といえば、自然ですね。
今回、道の駅を中心にレポートしました！おそばサイコーに　おいしいですよ！(^O^)

そば処　淡竹

見栄を張り、天ぷら定食です♪
☆ ざるそば大盛りが、お薦め ☆

【そば通の心得】
一、そばをそのまま食する。
二、わさびとそばを食する。
三、つゆに３分の１程、そばをつけ食する。

※ 毎月　第二・四木曜日サービスの日　ざるそばを五十円引き

記事：安福　章

NPO輝・あうん様による ふれあい喫茶

毎月第３日曜日は、ふれあい喫茶の日です。手作りケーキとコーヒーで 200 円♪
ご協力いただいているのは、地元 NPO の輝・あうん様です。うららの夏祭り等様々なイベントに毎回ご協力いただき、大変お世話になっています。いつもありがとうございます。
今回は４種類のシフォンケーキ（バナナ、ゴマ、抹茶、キャラメル）を焼いていただきました♫

利用者様、家族様の憩いの場となっています（＾Ｏ＾）

満足だワン♪

藤井さん、宮本さん、島村さん
ありがとうございました！

NPO 輝・あうん様は理事長　辻崎まさゑ様を代表として地元に根づく NPO を目指し、ボランティアを中心に活動されています。うらら以外でも地元の福祉センターでデイサービスやふれあい喫茶を実施され、地域の皆様に憩いの場を提供されています。
また、地元淡河にある知的障害者の施設で、お掃除や介護のお手伝いをされ貢献されています。
文化面では、淡河よさこいを立ち上げ、鳴子を片手に毎年神戸まつりのパレードに参加されるなど、その活動は多岐にわたっています。

★開催日時★

◆毎月第3日曜日（都合により中止になる場合があります）

◆10:00～14:00　◆うらら1階ホールにて

◆ケーキセット　200 円　◆ケーキのみ　100 円

記事：山内　ひとみ

うららでは、テニスコートの下の敷地内で菜園をしていますが、4 月より新たに菜園委員を立ち上げ“利用者と共に楽しい菜園作りを”をモットーに頑張っています。５月末～6 月上旬にかけて、たまねぎ、6 月末～7 月上旬はジャガイモを収穫しました。7 月中旬頃に、黒豆１０００本を植え、11 月頃に収穫予定です。収穫された野菜はおいしく調理され、皆さんに召し上がってもらっています。

自分達でとった野菜を見て、
みなさんニッコリ

採ったど～！

以前農家をされていた方は
なれた手つきでイキイキとされています。

菜園委員長の２Ｆ職員野中茂人君の紹介と一言

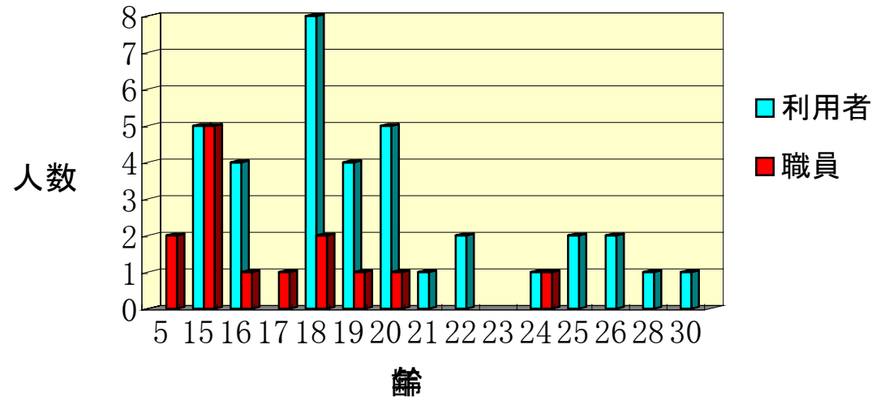
僕の名前は野中茂人といいます。あだなは、のんくんと言われてております。趣味は、サッカーをすることです。最近注目されている菜園療法！今後もっと充実した委員として利用者の方に喜んでもらえるよう、頑張っていきたいと思っています。

記事：船橋　圭

何でもランキング

ちょっと恥ずかしい・でも懐かしい思い出を利用者様
職員を対象にアンケートしました！！

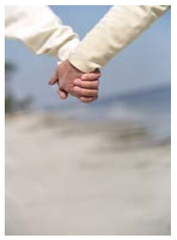
初キスの年齢



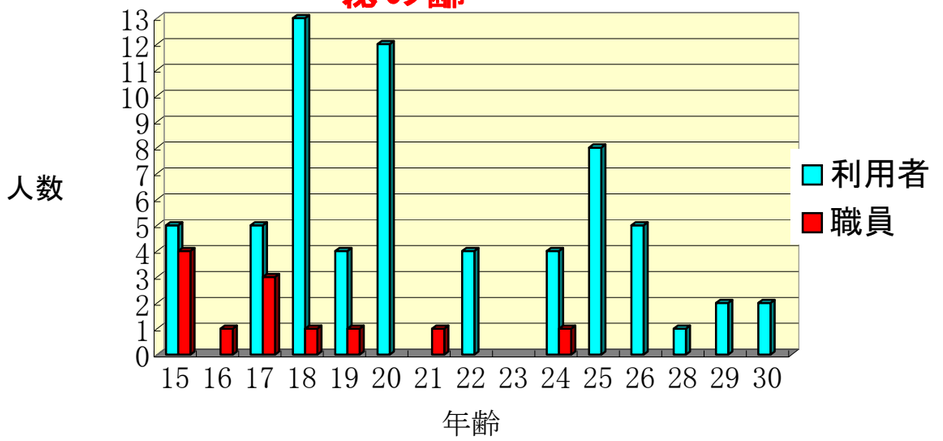
場所は？

利用者
忘れた　　恥ずかしい
満州鞍山市昭和製鉄所
広島市民球場のバックネット
淀川の土手
親戚の家（お見合い）
戦時中でありません

職員
王子動物園
エキスポランド
ゲレンデ
天神まつりの日



初デートの年齢



場所は？

利用者
納屋の２階
お寺
田んぼ
淡河郵便局

職員
東二見ダイエーの非常階段
多治見マンホールの上
広島市民球場　外野席
田んぼの土手

利用者様は初デートが親戚の家（お見合い）で
初キスも同じ人という意見が多かったですね(*^^*)
デート、キスともに年齢は職員の方が早かったですね(^O^)

記事：藤枝　絵里

うらら夏祭り

吉川太鼓

エーサー踊り

どちらも大迫力のステージでした！

屋台

ご協力いただきましたＮＰＯの方々本当にありがとうございました。

盆踊り

カラオケ大会

来年も楽しい夏祭りを開催したいと思いま～す♪

記事：岸本　直人