

さつま芋収穫と焼き芋イベント

昨年は梅雨と猛暑が続き、収穫は半分あきらめていましたが、11月には利用者様と一緒に大小合わせて約300本ものさつま芋を収穫することができました。今回は焼き芋イベントを企画し、軽トラックで石焼き機を運び込み、スタッフが一日がかりで焼き上げ、出来たての懐かしい味を皆さんと一緒に楽しむことができました。

菜園委員会 香月



2階利用者様の作品

リハビリを兼ねてロールピクチャーを作りました。四角に切った紙を手の平で丸めて下絵に貼っていきます。原っぱの緑の部分も文字もすべてボール状にした紙を貼りつけています。紙を切るのは職員、丸めて貼りつけるのは利用者様とチームワークも良く、楽しい時間を過ごしました。作品は今年の文化祭にも出展し、皆さんに好評をいただきました。



今回より新コーナーとして、入所者様の昔の体験談、その他心に残る出来事などを取り上げていきます。第一回目は戦争中に「通信隊」という通信の仕事でいしたいをされていたという事でインタビューしました。

岡: 通信隊というのはどのようなものですか？

A入所者様: 自分の身も心もお渡しして国につくすんや。

岡: どのような事をされるのですか？

A入所者様: アルファベットやいろはを覚えて誰かと通信する。場合によっていろいろな。

岡: 何歳ぐらいのときでしたか？

A入所者様: 学校を卒業してすぐに先生方が指導してくださる。

岡: お給料はいただけるのですか？

A入所者様: 給料なんてあるかいな。小遣い程度はもらいよったけど。

岡: 男性もいらっしゃいましたか？

A入所者様: いいや。女子ばかり。

岡: 例えば「あ」という言葉を送る時はどのようにするのですか？

A入所者様: ツーとツーとツーと打つんや。(ゼスチャーで説明)

あの頃は戦争に負けたらあかんと必死やった。

お話を聞いて平和であることを当たり前で思っていました。戦時中の苦労があって今の平和があるという事と自分は必死で生きる力が足りないということを痛感しました。 岡

編集後記

新年明けましておめでとうございます。

2011年は寒波から始まり、大変な思いをされた方も多かったのではないのでしょうか。今年は「辛卯」(かのとう)であり、大きな変化がうかがえる年になるのではとされています。変化といえば今年でアナログ放送も終了となりますね(2011年7月24日終了予定)。地デジの準備はすまされましたか？新年に当たり新たな目標を立てられた方も多いと思います。うららだよりも今月号から新しいコーナーが始まりましたので応援よろしく願います。地域の皆様にもうらの活動をもっと知っていただけるような広報誌にしていきたいと思ひます。皆さんにとって良い変化がある一年でありますように。 広報委員 岡

うららだより 30号

発行日 平成23年1月1日

発行者 武下 浩
編集者 広報委員会



医療法人社団 康明会 介護老人保健施設 うらら
〒651-1603 神戸市北区淡河町淡河字長松寺574
TEL 078-950-5177 FAX 078-950-5188
URL: <http://www.roken-urara.jp>



私たちは
地域のみなさまが
自分らしく生きるために
心のこもった医療と介護で
応援します。

インフルエンザには手洗いを

年始から寒い日が続きますが、お元気で正月を迎えられたことと拝察します。「うらら」は今のところインフルエンザ、ノロウイルスによる胃腸炎の発生もなく、皆さん、平穏な日々を過ごしておられます。多くの方はインフルエンザの混合ワクチンを接種しておられますので、かかっても軽くすむと思いますが、何よりも手洗いが大切です。マスクは予防にはあまり役立ちません。施設にこられたときは、入り口の消毒薬を手で十分噴霧して自然に乾燥させてお入りください。今の「うらら」にとって一番大切なことなのです。今年も地域とともに前進する「うらら」を目指して努力しますのでよろしく願ひします。

施設長 武下 浩

～地域交流～

11月10日(水)好天に恵まれ上淡河老人会の寿会様をご招待して、芝生広場でグランドゴルフ大会を開催しました。皆さん日頃の腕前を十分に発揮され、スコアでは女性参加者が上位を占める結果となりました。施設長の健康教室にも参加いただき、高齢に伴う体の悩みに皆さん興味深く聞いておられました。今後は年間行事の一つとして他の地区の方にも気軽に参加していただけるようにしていきたいと思ひます。



地域連携室 関



2階入所者様 外出レクリエーション

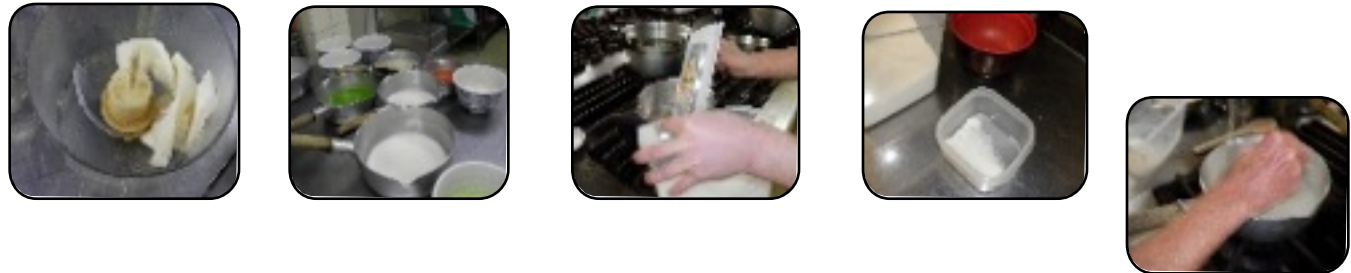
毎週水曜日に数名の利用者様と職員でドライブに行っていました。今回は趣きを変え、三木市にある喫茶店「珈集」に行ってきました。施設でのインスタントとは違う、本格的にドリップしたコーヒーと美味しいケーキに皆さん大満足の様子で、ゆったりとした時間を過ごしていただきました。これからも皆さんに喜んでいただける企画を考えていきたいと思ひます。



1月 行事食

～ホームページでも行事食の紹介をしています～

今年も元旦におせち料理とお雑煮で新年をお祝いしました。今回は松風焼きのミキサー固形食の調理工程を紹介しす。まず、焼き上がった松風焼きをミキサーにかけ、ペースト状にし(写真)スルーパートナーを溶かした後、型に流します(写真)。ゼリー状に固まった後、羽子板に見立ててカットし盛り付けています()。今回のポイントはバーナーで焼き色をつけ、たれを塗ったところです()。焼き目をつけるだけでぐっと「おいしそう」に見えませんか()。
管理栄養士 森谷



ミキサー食



デイケアより

秋の紅葉 しゃくぶじ 石峯寺めぐり

紅葉狩りに石峯寺へ行ってきました。晴天に恵まれ、もみじの葉も陽に反射して色とりどりに輝いていました。「こんなに色がついている」、「あのもみじの方が綺麗ね」、「落ち葉をしおりにしようかな」などいろいろな声があり利用者様も職員も楽しめました。石峯寺は淡河町神影110-1にあります。重要文化財に指定されている三重の塔があり四季折々の変化を楽しむことができます。淡河に来られた際にはぜひお立ち寄りください。

初詣



淡河八幡神社(淡河町勝雄35)へ初詣に行ってきました。願い事が叶いますように...

百人一首

デイケア事始めとして百人一首を詠みました。皆さん我を忘れて札取りをされていました。



クリスマス会

12月12日(日)に恒例のクリスマス会を開催しました。「ハッピーバード」のみなさんに、ダンスや劇、歌などを披露していただきました。驚きあり、笑いありの連続で楽しい時間はあっという間に過ぎて行きました。その後は各フロアで茶話会を行いました。大切な人達とおやつを囲んで過ごし温かい時間を過ごすことが出来ました。



人と人とのつながりを感じることができる取り組みとして、これからも続けて行きたいと気持ちを新たにしています。皆さん、ご協力ありがとうございました。

行事委員 赤峰

