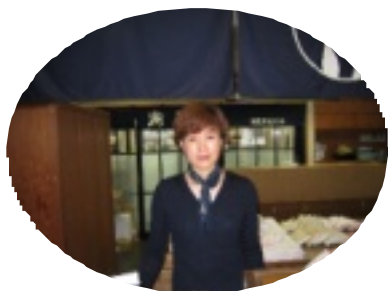


名所めぐり

今回は創業明治15年、地元淡河町では知らない人はいないというほどの有名店「満月堂」さんを紹介させていただきます。まずこの名物といえば「豊助饅頭」です。一日約5000個を売り上げる人気商品です。この豊助饅頭の名前ですが、満月堂初代の吉村豊助さんのお名前が由来だそうです。一口大サイズであっさりしていて、いくつでも食べられます。添加物もほとんど使用されていないことも人気の秘密かも知れません。私自身あんこが苦手ですがとても美味しくいただきました。そして、もう一つ是非紹介させていただきたいのが、去年発売された「かりんとう饅頭」です。表面がかりんとうでサクサクしていて、中はしっとりしたあんこで絶妙な美味しさです。「豊助饅頭」一つ60円「かりんとう饅頭」一つ90円というお手ごろ価格も魅力です。「うらら」へお越しの際に立ち寄りてはいかがでしょうか。満月堂の吉村元子さん、忙しい中ありがとうございました。

広報委員 岡 琢磨



豊助饅頭「満月堂」
 〒651-1603
 神戸市北区淡河町淡河754-1
 TEL 078-959-0310
 FAX 078-959-0505
 E-mail f-moon@zeus.eonet.ne.jp
 営業時間 8:00～19:00 水曜定休

脳トレ クロスワード

1	7		11	15		23
2			12			21
3		9		16	19	
		10				
	8			17		22
4			13		20	
5				18		
			14			

- タテのカギ**
- 1 ナルシストの語源となっています
 - 4 にかけて育てた花はよりいっそう綺麗に見えます
 - 7 大福の中に入れるなんて誰が最初に考えたのでしょうか
 - 8 秋の七草。アザミ嬢のララバイにも登場します
 - 9 美人の喩えで牡丹や百合の花と並びます
 - 11 酔っぱらいのことです
 - 13 加賀で生まれた焼き物です
 - 15 花を分解する時には欲しいですね
 - 18 絹の原料と言って良いかもです
 - 19 まずは として雑用からという世界もあります
 - 21 餅つきと言えば杵とこれです
 - 22 センブリは昔から 用として使われています
 - 23 桜の開花と言えばこの種類です

- ヨコのカギ**
- 1 赤いのが有名なマメ科の花です
 - 2 植える も考えておかないときれいな花壇にはなりません
 - 3 骨はそのまま輪切りにします
 - 4 ライオンや大豆です
 - 5 ここに一輪挿しで花を飾るとご飯も美味しくなります
 - 8 花札では盃です
 - 10 ガーデニングを始めたら になりました
 - 12 贈答用の花といえばこれです
 - 14 綺麗な花を育てるために定期的にやりましょう
 - 16 花の水やりには雨水を使って しましょう
 - 17 連休と言いつつ連なっていない
 - 20 2006年日本のメダルは一つでした
 - 21 昔は花見と言えば桜ではなくこちらでした

答えは、
中面の右下をご覧ください。

広報委員 上谷 聡志

編集後記 春の訪れとともに、各フロアごとで外出レク等のイベントを企画していきます。外出レクでは、普段の「うらら」での様子とは違った利用者の皆様の一面などを次号でお届けできればと思います。私は1年間広報委員として努力してきましたが、この度3月末で結婚退職しました。

広報委員 稲山 友美

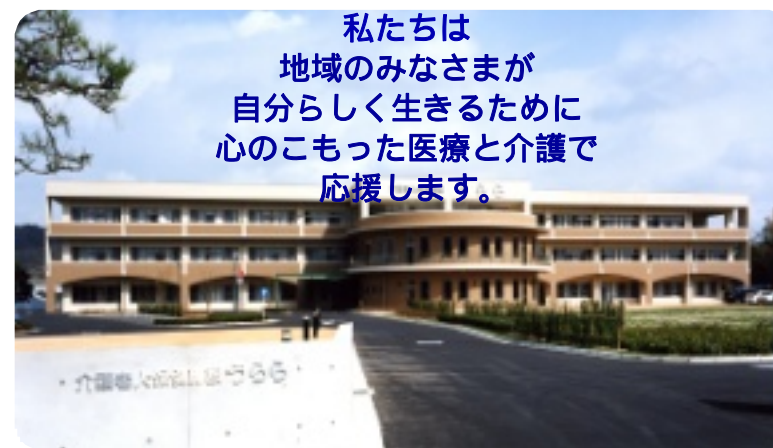
うららだより 35号



発行日 平成24年4月1日

発行者 武下 浩
 編集者 広報委員会

医療法人社団 康明会 介護老人保健施設 うらら
 〒651-1603 神戸市北区淡河町淡河字長松寺574
 TEL 078-950-5177 FAX 078-950-5188
 URL: http://www.roken-urara.jp



私たちは
 地域のみなさまが
 自分らしく生きるために
 心のこもった医療と介護で
 応援します。



平成24年度介護報酬改定に伴うお願い

施設長 武下 浩

介護報酬改定の根底にあるもの

テレビなどでご承知と思いますが、今年介護報酬の改定がおこなわれ、介護老人保健施設(老健)も本年4月1日から新しい報酬体系で施設運営をしなければならなくなりました。改定のねらいは団塊世代が後期高齢者の枠組みに入ってくる2025年に向けての準備段階のようなものです。介護費の財源を含めて、わが国における「介護のあり方」を大きく変えないと、現行のままでは適切な介護を持続可能な形で提供できなくなる恐れがあるという危機感が根底にあります。

今回の改定で改めて求められた老健機能と「うらら」

「うらら」が設立以来7年、地域密着型の老健として発展できたことは、皆様方からのご支援の賜物と感謝しています。年々見学者も増えて昨年は5団体58名の方が来られました。「うらら」では法定職員数の1.4倍の人数を配置し、リハビリに重点をおく一方、重症入所者の医療も行い、在宅では難しい認知症ケアを充実させ、看取りにも積極的に取り組んできました。これらは今回の改定でも老健の機能として重視されるようになっていきます。しかし、これらの機能を果たそうとすると、どうしても在所日数が長くなり、在宅復帰率は高くなりません。これが今回「うらら」が直面している最大の難題なのです。

「うらら」で安心して療養、介護をうけていただくために

長期入所となる方は、とうてい自宅へは帰れないからこそ入所されているわけで、私は国の政策誘導に強い不満がありますが、国の方針にも従う必要があります。ご本人の心身の状態が許せば、たとえ1ヶ月でも在宅復帰(自宅または高齢者用住宅)をしていただき、在宅看護・介護などの支援を受けて、住み慣れたところで過ごしていただきたいのです。「うらら」がこれからも高い機能を持つ老健として存続し、発展が可能となるようご協力のほどお願い申し上げます。

～地域交流～

JA主催生きがいデイサービス交流会 「遊びリテーション講習」

JA主催の「生きがいデイサービス担当者とおんしんすこやかセンターの職員の方との勉強会・交流会」に「うらら」の理学療法士(岸本、上月)が参加させていただきました。

上淡河・淡河生きがいデイサービス職員の皆さんに2月17日・29日の2回、遊びリテーションについてのお話しをさせていただける機会がありました。専門的な立場から何かアドバイスできることがないかと思いましたが、元気な高齢者の方と日頃関わり合いを持たれている皆さんの意欲の高さや明るさに、ただただ圧倒される内容でした。

今後も地域の方々へと少しでもお力添えができるよう努めてまいりたいと考えております。

理学療法士 岸本 直人



ゴーゴートライヤー活動報告

似顔絵



1月中旬に、淡河小学校の子どもたちがゴーゴートライヤーで、「うらら」へ来所してくれました。

今回は、利用者様の似顔絵を描いてくれました。ほんの数分足らずのあいだに、顔の特徴をつかんだ、描き手の個性も溢れた作品が仕上がりました。

「よう似とるなあ」「上手やなあ」と会話も弾み、有意義な午後のひとときを過ごすことができました。

介護福祉士 稲山 友美

節分行事

デイケア



2月3日に1階デイルームにて豆まきを行いました。赤鬼と青鬼がいますが、赤鬼は職員の安福(160cmくらい)です。青鬼は、なんと！！利用者様のIさんです。背が高いですね。身長は191cm、昔はバレーボールの選手で好成績をあげられたそうです。

今年の節分のキャッチフレーズは「でこぼこコンビ」。利用者様の前に登場すると、「うわーっ」と驚きの声が上がリ、Iさんもその声で鬼になりきっておられました。その勢いで、他の利用者様を脅かし、豆(落花生)をあてられていました。最後に写真をグループに分かれて撮り、とても満足できる節分となりました。

介護福祉士 上谷聡志

利用者様の声で「豆を鬼に当てるのは初めてです。」「すごく楽しかったです。」「鬼が迫力があり怖く、身が竦みそうでした。」などの感想をいただきました。



第7回 うらら事例研究発表会

知識の向上とスキルアップのため、毎月1回、施設内勉強会を開催しています。

また、毎年各部署ごとに事例研究発表会を行い、研究内容の共有を図っています。

最優秀賞者は全国介護老人保健施設大会(今年は宜野湾市で開催)へ参加して、私たちの研究成果を全国の老健に知ってもらおうことになっています。

教育委員会 委員長 十河 恵美子



NPOグリーントウン呼吸嚥下研究グループ学術集会 第4回 呼吸ケアと誤嚥ケア学会

「嚥下食アワード」部門 優秀賞受賞



ミキサー食



ミキサー食

2月11日、12日に三重県津市で第4回呼吸ケアと誤嚥ケア学会が開催され、このたび、栄養科は、「嚥下食アワード」部門において「オムライス」のミキサー食で優秀賞を受賞することができました。

ミキサー食を嚥下レベルに合わせて2段階に分け、全利用者様に「オムライス」を形のまま楽しんでいただけるように工夫しました。

今回、栄養科のチームの「おいしく、楽しく、安全に」という想いが伝わったこと、そして日ごろの取り組みを評価していただけたことを何よりも嬉しく思っています。

管理栄養士 森谷 朋子

～ ホームページでも紹介をしています ～

1 ス	7 イ		11 ト	15 ピ			23 ソ
2 イ	チ		12 ラ	ン		21 ウ	メ
3 セ	ゴ	9 シ		16 セ	19 ツ	ス	イ
ン		10 ヤ	ミ	ツ	キ		ヨ
	8 キ	ク		17 ト	ビ	22 イ	シ
4 テ	キ	ヤ	13 ク		20 ト	リ	ノ
5 シ	ヨ	ク	タ	18 ク		ヨ	
オ	ウ		14 ニ	ワ	ソ	ウ	ジ

脳トレ クロスワードの答え