

# 居宅介護支援事業所うらら

居宅介護支援事業所の沖本です。  
主に在宅での暮らしを支えるお手伝いさせていただいています。  
事業所入口に、お得な情報や目玉商品の紹介をいつも掲載しておりますので、機会があれば、ご覧になってくださいね。  
4月からはベテランスタッフを1名増員し、『住み慣れた地域で自分自身が望む生活』が続けられるケアマネジメントの役割を果たしていきたいと思ひます。  
今後とも宜しくお願いいたします。  
ケアマネージャー 沖本 政美

# 介護4コマ漫画

いまのは  
ビブラートと  
しゃくりが  
効いてましたね。

この  
春の歌〜

さあ風に  
乗って  
響け〜

精密採点の結果 98点

音程	抑揚	リズム	点
オブラート	しゃくり		
98	98	15	30

98点

うわ!!  
すごい  
ですね

おお!

# 地域のお店紹介

## 北海らーめん (淡河店)

神戸市北区淡河町勝雄58-1  
078-959-0738  
水曜定休日 (祝日の場合営業)  
営業時間  
11:00-21:00  
(LO20:30)  
メニュー  
しょうゆラーメン  
塩ラーメン  
みそラーメン  
とんこつラーメン  
他、特製ラーメン多数あり  
餃子、チャーハン・・・  
(スタッフも募集中(^\_^))



# THE クイズコーナー

## 消えた1ドル札

三人の男がホテルに入りました。  
ホテルの主人が、一晩30ドルの部屋が空いていると言ったので、三人は10ずつ払って一晩泊まりました。次の朝、ホテルの主人は部屋代が本当は25ドルだったことに気が付いて、余計にもらった分を返して来るようにと、ボーイに5ドルを手渡しました。ところがボーイは『5ドルでは3人では割り切れない』と考え、ちゃっかり2ドルを自分のふところに納め、三人に1ドルずつ返しました。

さて三人の男は結局部屋代を9ドルずつ出したことになり、計29ドル。後の1ドルはどこへ行ってしまったのでしょうか?  
答えは中面にあります。

## 編集後記

今年の冬は本当に寒かったですね。うららでも2月8日と2月14日はたくさんの雪が積もり、あたり一面銀世界でした。久しぶりの大雪に利用者の方も驚かれておられました。私はスノーボードが好きなのですが、結局今年はたくさんの雪が積もったのに1回もいけませんでした。来年こそは行きたいです。  
広報委員 船橋 圭

# うららだより 43号

発行日 平成26年4月1日

発行者 山本 正博  
編集者 広報委員会



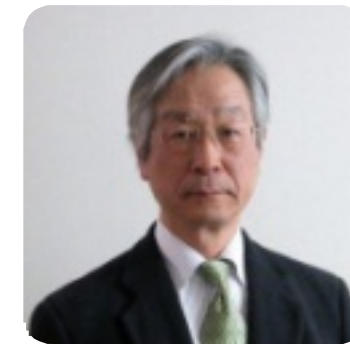
医療法人社団康明会 介護老人保健施設うらら  
〒651-1603 神戸市北区淡河町淡河574  
TEL 078-950-5177 FAX 078-950-5188  
URL: <http://www.roken-urara.jp>



私たちは  
地域のみなさまが  
自分らしく生きるために  
心のこもった医療と介護で  
応援します。

平素より、介護老人保健施設「うらら」に格別のご支援とご理解をいただきありがとうございます。このたび、平成26年4月1日付けをもって当施設の施設長に就任しました。

「うらら」は平成16年に開設されてから今年で10周年の節目の年を迎えます。「自分らしく生きる」ことを支援するという施設設立の理念に基づき、和やかで明るい家庭的な療養生活を通じて、利用者の皆様が安心して自立した生活が続けられるよう総合的に支援します。また、家族や地域の方々との連携を深め、家庭復帰を目指す施設として「保健・医療・福祉」の総合ネットワークづくりに取り組んでまいります。施設についてお気づきの点はどんなことでもご指摘下さい。地域の「保健・医療・福祉」の一層の向上にむけて益々のご支援とご協力をお願い申し上げます。



施設長 山本正博

## 2階 すき焼き



今回の鍋は、すき焼きをしました。肉もすごく柔らかく、とても美味しかったです。ビール好き利用者の方は、ノンアルコールビールを飲み、大変喜ばれておられました。いつもあまり食べられない利用者方も、たくさん食べておられました。大好評だったので、また開催したいと思います！ 2F 船橋 圭

## 3階 節分

豆まきは出来ませんでしたが、赤おに青おにに紛したスタッフに皆さん大喜びでした。

普段表情の険しい利用者さんも大笑いをして鬼を追いかけまわしていました。

鬼のコスチュームには筋肉の絵が描いてありぷよぷよのお肉も引き締まって見えました(笑)。  
3F 藤枝 絵里



## 施設内勉強会

教育委員会では毎月第3水曜日に介護・医療・リハビリなどの質の向上やさまざまな対応策を図る目的と、共有した知識と技術の習得により、利用者に満足感ある施設作りとリスクを減らす環境作りを目的として勉強会を開催しています。

ノロウイルスの対応・知識、口腔ケア、虐待防止、危険予知トレーニング等様々な内容を盛り込みながら行い、どれをとっても必要不可欠な研修内容になっています。また、年に1回3月には事例研究発表会を行っており、各部署ごとに研究成果を発表し、優秀な事例には毎年全国大会へ発表の機会を頂いています。今年は岩手大会に2例の研究発表を予定しております。

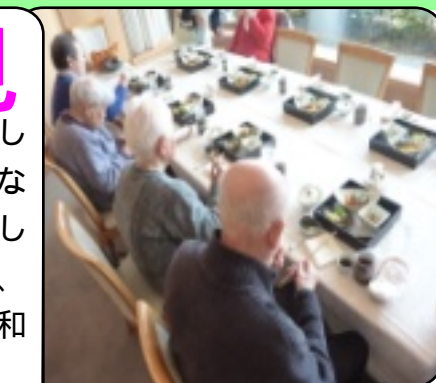
教育委員長 香月 高志



## デイ お花見

有馬グランドホテルに花見に行きました。料理が美味しすぎていつも食欲のない方もパクパク食べていらっしゃいました。前日は雹が降ったにもかかわらず、本日はお天気にも恵まれ絶好の花見日和になりました。

デイ 平野 兼司



笑顔ってこんなに 素敵 ~笑顔・笑うことは人間にだけにある機能です~



一日の中で少しでも笑顔の時間をつくりましょう

作業療法士 久瀬 由加里

### クイズの答え

部屋代は27ドルから2ドル引いた25ドル。27ドルに2ドル足して29ドルとしてしまうのがそもそもの間違いです。