

うらら文化祭



うららの文化祭が11月2日より開催されました。今年度も利用者様より、手芸作品や、パステルアート、絵画等たくさんの作品を出展していただきました。

デイの手芸レクリエーションでは、希望者が何時間もかけて一生懸命、エコクラフトテープで籠を編みました。利用者さんの自信作です。

パステルアートは、男性利用者様も、麻痺のある方でも指1本でも描ける素敵な絵画です。毎週、書道されている方は、文化祭のために、真剣に筆を走らせていました。作品をみると、作者の一生懸命さが伝わってきますね。

今回は、職員の作品も展示してあり、芸術の秋を楽しみました。

介護福祉士 西山 留美子



季節のレクリエーション

干し柿作り



干し柿作りを今年も行いました。利用者さんは『昔とった杵柄』で、剥くのがとても速かったです。アツと言う間にできあがりました。

1ヶ月後がとても楽しみと心待ちにしていたが、生憎の長雨でカビてしまいました。

残念！ 来年も頑張って干し柿づくりを、しましょう！



ゆず風呂

うららでは、毎月、イベント風呂を行っています。

11月、12月は淡河の里で採れたゆずで『ゆず風呂』を楽しみました。一杯に広がるゆずの香りで、心も体もポッカポカです。「いい湯だな～」と思わず鼻歌がでそうです。



介護福祉士 石野五月

「おてがるフィットネス」参加者募集中！！

介護予防を目的に「うらら」にできたフィットネスクラブです。
日時 毎週金曜日、17:30～19:00
場所 リハビリルーム
詳しくはうららまでご連絡ください！

【編集後記】

明けましておめでとうございます。今年も皆様にとって素晴らしい一年でありますようお祈り申し上げます。今年で二年目の広報委員として活動してまいりましたが、各フロア毎、新たなレク等への取り組みなどを聞く事も多く、私自身ももっとうららの一職員として利用者様のためにより良い施設作りに尽力していきたいと思っております。

まだまだ寒い日が続きますので皆様風邪等に気を付けて春を迎えましょう。

介護福祉士 佐藤 譲

うららだより 49号

発行日 平成28年1月10日

発行者 山本 正博
編集者 広報委員会



医療法人社団康明会 介護老人保健施設うらら

〒651-1603 神戸市北区淡河町淡河574

TEL 078-950-5177 FAX 078-950-5188

URL: <http://www.roken-urara.jp>



私たちは
地域のみなさまが
自分らしく生きるために
心のこもった医療と介護で
応援します。

年始のご挨拶

明けましておめでとうございます。皆様お健やかに良き新年をお迎えのことと存じます。老健施設「うらら」もお蔭様で12回目の新しい年を迎えました。「うらら」では、昨年4月から毎週金曜日の夕方に「おてがるフィットネス」を始めています。まだ介護認定をうけていない健康な方々に体操や運動の楽しみを味わっていただいております。年齢を重ねても住み慣れた地域のなかで自分らしい生活ができることは誰かの願いであり、そのお手伝いをするこそ老健の担っている重要な使命であります。そのため、介護やリハビリが必要になった場合の通所リハ、ショートステイや入所といったサービスから、在宅の要介護の方、家族で介護に従事されている方、要介護状態にならないための予防的サービスまでさまざまなサービスを提供してお役に立てればと考えています。日本の平均寿命は世界一ですが、それでも健康寿命は平均寿命より10年ほど短いとされています。人生の最期まで健康的で楽しい生活が送れるように「みんなで健康寿命をのばしましょう」。これからも地域の皆様に頼りにされる開かれた施設づくりをめざしてまいります。本年もよろしくお願いいたします。

施設長 山本正博



デイ

買い物外出訓練に行きました。

「普段、なかなか買い物する事ができない」と言うデイの利用者さんの声に応え、11月24日～12月4日の10日間をかけて、コ・ブデイズ神戸北町に買い物外出訓練に行きました。

カートを押しながら、「何を買おう?」と考えたり、あらかじめ買物リストを用意して、お買い物を楽しんでいました。レジに並んで待っている利用者さんの籠の中には、色んな品物が入っていましたよ。

買い物の後は、お茶を飲んだり、ソフトクリームに、舌鼓をうってました。

介護福祉士 石野 五月



3階 すき焼き屋食

12月7、9、11日にすき焼きパーティーを開きました。すき焼きにノンアルコールビールにと皆さんとても喜ばれていました。今度は何があるのかなと食べながら皆さん次の昼食会を楽しみにされていました。

介護福祉士 佐藤 譲



2階

ハーモニカ演奏



10月17日 誕生日会のイベントでハーモニカクルーズさんに演奏をしていただきました。懐かしい曲がたくさんあり利用者様も一緒に熱唱したり楽しんでおられました。

予想以上の盛り上がりで職員も大いに盛り上がっていました。本当にありがとうございました。

介護福祉士 岡 琢磨



第11回クリスマス会



12月13日(日) 14:00~16:00

クリスマス会・茶話会を開催しました。兵庫県音楽療法士会様の佃さん・鞘本さん・桜井さん・井上さんの4名の素晴らしい方々をお迎えし、誰もが聞き覚えのある唱歌「たき火」から始まり、クリスマスソングの「きよしこの夜」、ノリの良い「銭形平次」、しっとりした曲「愛燦燦」、アンコールでは「星影のワルツ」と、参加型の演奏会ということで、お孫さんから、ご家族、利用者様、そしてうららのスタッフまで、みんなが笑顔で楽しむ最高のクリスマス会になりました。

介護福祉士 安福 章



地域交流

グラウンドゴルフ大会

秋空の下、当施設芝生広場にて恒例のグラウンドゴルフ交流大会を開催しました。

なにより運動の秋にピッタリな行事として、気持ちの良い汗をかくことができました!!

本年度は淡河地域の方々以外にも当施設のリハビリや芝生広場を使ってもらい、地域交流・健康維持の場所として活用していただけるように活動していきたいです。

相談員 関 栄喜



好徳児童館の生徒さんたちによる劇

12月26日に好徳児童館の生徒さんたちが、『野瀬の赤牛』という劇をしに来てくれました。

淡河町野瀬にある「大杉池」が決壊することが多く、民家の赤牛を人柱にたてて水難を防いだという、実際に600年程前にあったお話です。

生徒の皆さんは当時の衣装をまとい、熱演してくれました。利用者の皆さんも、熱心に見入っておられました。

介護福祉士 石野 五月

