

うららだより



平成29年12月7日、「北区民生委員児童委員協議会研修会」として当施設の取り組みについて施設長を始め、事務部長、療養部長・管理栄養士・地域交流室長が皆さんへお話ししました。施設概要を説明の後、館内見学をしていただき、その後認知症ケア・通所リハビリ・地域交流について話し合いをしました。そして最後に施設でお出ししている食事形態を比較、試食していただきました。

介護老人保健施設との交流を深めていただける機会となりました。



恒例、秋のグラウンドゴルフ交流大会を開催しました。

平成29年11月20日と12月2日に上淡河地区・淡河地区と2回に分けて開催しました！天候は良かったものの寒空の中でのプレーとなりました。ボールの行方に一喜一憂。寒さも吹っ飛ばす熱気の中、日頃の練習の成果を十分発揮され楽しい時間を過ごしていただきました。

デイケアで長年書道の指導をしていただきました児玉玄真先生が平成29年11月をもって退任されました。最終訪問日に施設より感謝状と記念品をお渡しさせていただきました。

ひまわりカフェのお知らせ

認知症のご本人・ご家族、認知症のことを知りたいと思う方も、どなたでもご利用いただけます。お気軽にお立ち寄りください。※色々な勉強会も随時、開催しています。

平成30年（1月～4月の予定）：1月25日（木）、2月22日（木）、3/22（木）、4月26日（木）

時間：13：30～15：00 費用：¥100（飲み物、お菓子付） 場所：グラン悠々（神戸市北区八多町中888）

3階フロアー紹介

3階は看護師4名、介護士18名が配属され主に認知症状のある方を受け入れている専門棟となります。

認知症のイメージとして一般的には過去の記憶を無くしてしまう、喪失の病気と思われがちですが、専門棟として多くの方と関わらせて頂くと記憶の喪失ではなく、記憶の扉を上手く開けられない、言葉などで適切に表現出来ないだけで大切な思い出はしっかりと残されていると感じます。その心の奥にある一人一人の思いや想いを汲み取れるよう様々な職種と協力連携し、個々に寄り添う介護が出来るよう少しずつですが成長して行きたいと思えます。



「編集後記」

第55号の広報誌が皆様のお手元に届く頃には新しい年となっているかと思いますが、年を重ねると段々と1年が早く感じます。「平成」も31年で終わるというニュースを聞くと何故か寂しくなりますね……。次はどんな年号になるのでしょうか？

ところで、私事です。去年は新しい家族も生まれ、職場では責任ある立場にもなり、公私ともにますます頑張れなければ……。と強く強く思う今日この頃です。（・へ・）

何はともあれ皆様にも幸せが多い年であるように願っています。本年もどうぞよろしくお願い申し上げますm(____)m

うららだより 55号

発行日 平成30年1月1日

●発行者 山本 正博
●編集者 広報委員会



医療法人社団康明会 介護老人保健施設うらら

〒651-1603 神戸市北区淡河町淡河574

TEL 078-950-5177 FAX 078-950-5188

URL：http://www.roken-urara.jp

私たちは
地域のみなさまが
自分らしく生きるために
心のこもった医療と介護で
応援します。



新年のご挨拶

新春明けましておめでとうございます。昨年度は夏祭りやクリスマス会にご参加頂きありがとうございました。またリハビリ強化や在宅支援にご協力ありがとうございました。

うらはは今年開設14年目となります。建物や職員もベテランの域に突入してまいりました。うらはは家族様と利用者様が心地よいと感じる環境作りに力を注ぎ今後も皆様の気持ちに寄り添い、より質の高いケアに努めていく所存です。

本年もどうぞよろしくお願い致します。

療養部長 堤 裕紀恵



おてがるフィットネスのお知らせ

今年より開催日が変更になりました。

第2、第4金曜日のみとなります。

時間は17:30～18:45です

介護予防を目的としたフィットネスクラブ！

今年も宜しくお願いします。

行事予定

1月 初詣、新春落語、獅子舞

2月 節分豆まき

3月 尾上部屋力士訪問予定

他、イベント風呂・誕生日会等々

デイケア

クリスマスケーキ作り

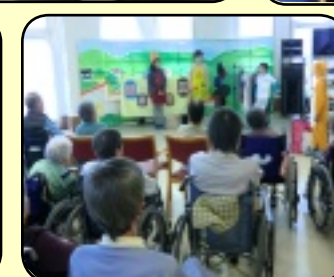


12月21日、おやつレクの一環として、利用者様にクリスマスケーキのデコレーションをお手伝いいただき、とても綺麗に盛り付けてくださいました。この日作ったケーキは当日のおやつとして提供させていただきました。美味しそうに食べてもらえて良かったです。切り方が汚くてごめんなさい(笑)



2階

「好徳児童館」児童による演劇



12月26日、淡河町好徳児童館の子供たちに来て頂き、劇を観せて頂きました。「さんねん峠」の朗読では6名と思えないほどの大きな歌声で、利用者様は見入っておられました。

最後にプレゼントをしたのですが、なんと子供たちからもプレゼントが！！ お正月飾りのプレゼントで利用者様は大変喜んでおられました。

クリスマス会



12月22日、デイケアクリスマス会を開催しました。今回は職員が頑張って覚えた手話を交えて「ふるさと」を歌いました。職員も含めて皆さんも一緒になって手話をしたり思い思いに歌われていました。

普段マイクを向けてもあまり歌われない方も口ずさんでおられたのにはびっくりしました。利用者様にもご協力いただき、とても楽しいクリスマス会になったのではないかと思います。職員のサンタクロース姿、いかがでしょうか♪

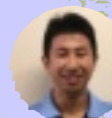
書道の講師の先生が代わりました。

児玉玄真先生に代わり、中野美穂先生にお願いすることになりました。皆様の参加をお待ちしています！
中野先生、これからよろしくお願いいたします！！



この度、デイケアの副主任に就任いたしました常深です。
まだまだ未熟な所も多く周りの方々に助けて頂きながらではありますが、しっかりと業務に携わっていければと思っています。
これからもうららデイケアをよろしくお願いいたします。

療養部介護科 デイケア副主任 常深 崇裕



3階 秋の外出レクリエーション「西山牧場」



11月9日、吉川町にある「西山牧場」へ利用者様と家族様も数名参加され楽しいひと時を過ごしました。ランチタイムにカレーライスと牧場の牛から摂れた新鮮なミルクで出来たアイスクリームをいただきました。

日頃、食事のすすまない方もパクパクと美味しそうに召し上がられ、食後はお店の前に放牧されている山羊やウサギとふれあい笑顔の多い秋の一日でした。



うららクリスマス会



文化祭



押し絵



押し絵



押し絵



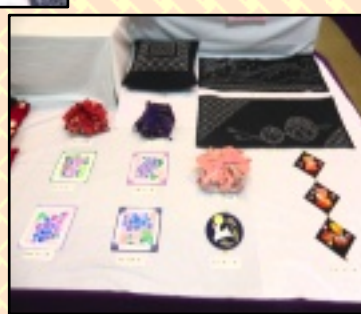
パステルアート



刺し子等



ブロック折り紙



フラワーアレンジメント



ちぎり絵