



全国介護老人保健施設大会 埼玉 参加報告

3月の施設内事例研究発表会を経て施設代表として、全国老人保健施設埼玉大会に参加させていただきました。

演題「チームケアによる排泄の関わり」～苦痛のない自然な排泄を目指して～初めての大きな大会での発表は大変緊張しましたが、思いのほか自分なりに発表できたかな？と思います。この大会を通じて、大勢の中で発表した事、様々な施設の研究が聞けた事は自分の中で大変プラスになり成長できたと思っています。またチャンスがあれば再度挑戦したいです。

3階認知専門棟介護士 野中茂人

第37回淡河町文化祭に参加



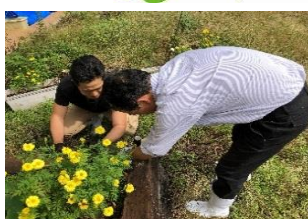
毎年数々の作品をこの淡河町文化祭に出展させて頂いています。日頃のレクリエーションの一つとしてコツコツと取り組んだ貼り絵、陶芸教室での器等の作品、習字教室での練習成果ををこの展示会に向け取り組んできました。素晴らしい作品ばかりです。

枕木交換しました♪(#^.^#)

うららでは、広い敷地を利用して、ちょっとした菜園を楽しんでいただけるスペースをつくっています。枕木で囲んだ菜園では季節の野菜がたわわに実ります。今年11月、経年劣化により腐蝕した枕木を交換しました。

気分一新♪本年も「うらら菜園」で特別な時間を味わっていただけることと思います。

事務係長 上月稔彦



枕木1本60*。
12本交換をしました
(´艸`) 結果・・



秋祭り報告

昨今の夏の暑さに鑑み、今年から秋に祭りを開催することとなりました。初の屋外での試みでしたが小春日和の中、大勢の家族様の来設を始め、初参加して頂いた光の村和太鼓、毎回参加くださっている上野丘エイサー隊 淡河・上淡河両婦人会による淡河音頭などで祭りを盛り上げて頂きました。また屋台の焼きそば、コロッケ、フランクフルトなどに参加して頂いたボランティアの皆さんありがとうございました。

クリスマス会報告

12月2日、クリスマス会を開催しました。今年は結成25周年となるD♡コーラスの方々に来て頂き、素晴らしい歌声と演出で会場をを盛り上げてくださいました。クリスマス会後の茶話会では各フロアにて、ケーキとコーヒーなどを召し上がって頂き利用者様、家族様共に楽しく有意義な時間を過ごして頂きました。

<編集後記>

年が明け、寒い日々が続いておりますが皆さまはいかがお過ごしでしょうか？さてさて、日本のお正月と言えば元旦の朝から食卓に並ぶ「おせち料理」ですね。食材も色々です。ここで1つおせち料理には欠かせない食材、えびについてご紹介いたします。美味しくても誰かが大好きなえびは、長いひげをはやし腰が曲がるまで長生きすることを願って正月飾りやおせち料理に使われるそうです。『長生きの象徴』と言われている【えび】を食べて、今年も健康で元気にはつらつと過ごしていきたいと願います。皆さまにとって、ますます素敵な1年になりますように。

3階介護士 沖 真由美



うららだより 58号

発行日 平成31年1月1日

●発行者 山本 正博

●編集者 広報委員会



医療法人社団康明会 介護老人保健施設うらら

〒651-1603 神戸市北区淡河町淡河 5 7 4

TEL 078-950-5177 FAX 078-950-5188

URL: <http://www.roken-urara.jp>



謹賀新年

明けましておめでとうございます

皆様お健やかに良き新年をお迎えのことと存じます。

老健施設「うらら」も平成16年の開設からお陰様で15回目の新しい年を迎えることができました。これまでに賜りました地域の皆様温かいご支援とご協力に感謝し厚く御礼を申し上げます。

今年は元号が「平成」から新しい元号に変わります。平成9年には「介護保険法」が制定され、平成12年4月から介護保険制度がスタートしました。来たる新しい時代は、介護・福祉にとってさらに発展し成熟した時代になることはまちがいないでしょう。「うらら」も微力ながら地域の皆様に寄り添いながらご満足いただけるサポートができるようこれからも努力してまいります。

生活の中で身の回りの世話に何らかの手助けが必要と思われたら、介護保険制度の様々なサービスを受けることができますので、お近くのあんしんすこやかセンターまたは当施設に遠慮なくお問い合わせください。

本年もよろしくお願いいたします。

平成31年正月

施設長 山本正博



デイケア 秋の大運動会

デイケアでは毎年季節ごとのイベントをしています。秋は運動会！リハビリの要素を組み込みながら誰でも参加でき、何より皆さんが楽しんで頂けるような競技種目を考えました。今回の種目は、魚釣り、足カーリング、定番の玉入れです。みなさん普段見られないような真剣な顔！マイナス点も入っているのだからたくさん釣ってもマイナスになる事もある魚釣り競技、4つのコマが思い通りの所に行ってくれない足カーリング競技、曜日対抗の玉入れ競技！みなさん子供の頃に帰ったような笑顔がはじけ楽しい時間を過ごせました。

デイケア介護士 辻本浩美



足でのカーリング競技の様子 魚釣り競技の様子



デイケア 「よかたん」へ買い物・外出訓練



11月16日（水）～11月22日（火）にかけて、吉川町のよかたんへ外出訓練に行ってきました。毎年行かせていただいておりますが、毎回皆様お買い物を楽しまれています。西山牧場のジェラートも販売されていますが、今回は11月ということもあり、購入される方は少なかったように思います。施設内での買い物は、家族の方へのお土産等でカゴいっぱいを買われていました！

デイケア介護士 常深崇裕



毎年10月31日に欧米ではハロウィンと言う「秋の収穫祭」が行われています。「悪い物を追い出す」という意味もあるので、デイケアの皆様も魔除けに挑戦！写真撮影もしました。大盛況で楽しかったです。（笑）

デイケア介護士 喜多克恵

デイケア クリスマスケーキ作り挑戦



利用者様が思い思いに飾り付けたクリスマスケーキ！どうトッピングされるかな～皆さんの個性が表れた素敵なケーキが出来上がりました。中にはお店に出しても遜色ないような飾り付けも！センスと個性の競合作品！すぐに食べるのにもったいないな～という気がします。普段はあまりこのような事もされてはいない男性の利用者様も今日は一流のパティシエに・・・？皆さんご自分の飾ったケーキに満足されてのか美味しく召し上がっていました。

デイケア介護士 辻本浩美



2階11月誕生日会

お誕生日会は『しまばな』さんによる、和太鼓、踊り、ウクレレ演奏、歌、フラダンスといった多彩なパフォーマンスを見させて頂きました。利用者の皆様は素晴らしい迫力のある演技に真剣に見入っておられ、楽しい時間を過ごされていました。

2階介護士 山見 渉



2階 秋の外出とお弁当

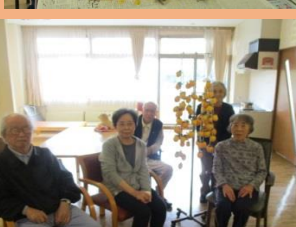


2階外出レクで協同学苑に行ってきました。普段と違うお料理やデザートに、「もうお腹一杯でたべれないから食べて～」と言われるも、もう一口食べたら「美味しいわ～」と全部食べられる方もいました。

2階介護士 山口浩二



2階・3階 合同干し柿作り



今年もやって参りました！！

毎年恒例の～レッツラゴーゴー！！今回は初めて2、3階の合同で干し柿作りをしました。参加して下さった利用者様の手際が良く、上手に柿の皮を剥いておられてびっくりしました。いきいきとされた顔を拝見できて職員一同たくさんの元気を頂きました。

来年もまた、合同で干し柿作りが出来ればいいな、と思いました。完成が楽しみです♪

3階介護士 松島広子



じゃがいも収穫祭

★3階ころっけパーティー★

今年もジャガイモの収穫時期が来ました！！うらな菜園で育てた愛しいじゃがいもたち♡♡大小さまざまなのはご愛嬌っ♡♡収穫のあとのお楽しみは～いもパーティ♪♪コロッケ、ポテトフライ、明太子と混ぜたおやき。コロッケを揚げる美味しそうな匂い、おやきを焼く香ばしい香りにそそられて2、3階の利用者様もスタッフも大集合。ノンアルコールビールとともに食べるコロッケ、最高です。「美味しいね」「つぎはコロッケ～」とたくさん食べて会話も弾み笑顔もたくさんの収穫祭となりました。

3階介護士 前田二三代



コロッケ



祭 うらら秋祭りフォトプラザ祭



2018 うららクリスマス会 フォトナラザ

