

うららしクリエーション Part1

いちご狩り

いちご狩りでは大きないちごを召し上がり、満面の笑顔。(^^)
あま〜いかおりに包まれて楽しい時間をすごされました♪



澁河町・西浦農園にて

じゃがいも堀り

うらら菜園でじゃがいもがたくさん採れました(^^)
暑い中、汗だくになりながら掘っていただきました。おつかれさまでした♪



うらら菜園にて

ご存知ですか？ソフト食

栄養課より

咀嚼・嚥下機能に障害のある方の場合、食べ物を細かく刻んだり、潰したりしたものを召し上がっていただくことがあります。そうすると、食べ物本来の形が失われ、見た目にもなにを食べているのかわからないということになりがちです。そこで、ソフト食という食形態が考案されました。

ソフト食とは、ミキサー食の前の段階の状態、やわらかいけれどしっかりと食べ物の形のある、見た目もきちんと美味しそうである食事のことです。うららでも利用者様に楽しく、美味しくお食事を召し上がっていただくために、ソフト食に取り組んでいます。今回は5月のお誕生日会にお出ししたソフト食を紹介します。

★5月お誕生日食★



- おしながき
- ★ 中華おこわ
 - ★ 春巻き
 - ★ 豆腐の中華サラダ
 - ★ スープ
 - ★ ライチ・アロエ・キウフルーツ



普通食



春巻き

普通食の方には、春巻きを召し上がっていただきました。この春巻きをソフト食へと展開していきます。

軟菜〜刻み



花シューマイ

春巻きの具に、油と卵黄を加えのどごしを良くします。薄く切ったシューマイの皮で包んで、食べやすくしました。

極きざみ



肉団子

嚥下（飲み込み）の悪い方は、シューマイの皮を除きます。また、付けダレの酸味も控えます。