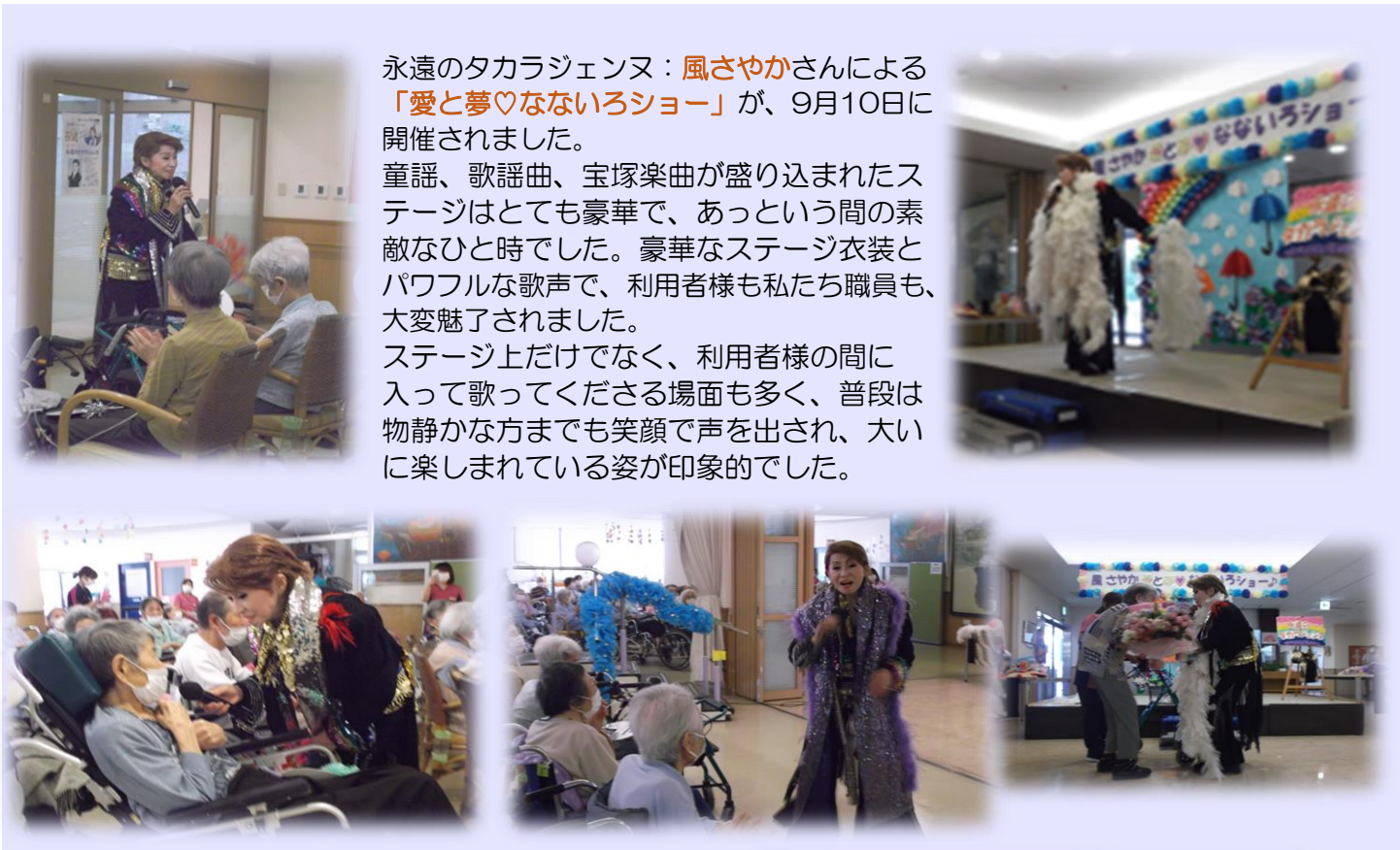




永遠のタカラジェンヌ：風さやかさんによる「愛と夢♡なないろショー」が、9月10日に開催されました。童謡、歌謡曲、宝塚楽曲が盛り込まれたステージはとても豪華で、あっという間の素敵なひと時でした。豪華なステージ衣装とパワフルな歌声で、利用者様も私たち職員も、大変魅了されました。ステージ上だけでなく、利用者様の間に入って歌ってくださる場面も多く、普段は物静かな方までも笑顔で声を出され、大いに楽しまれている姿が印象的でした。



12月17日、好好（ハオハオ）さんによるクリスマスコンサートが開催されました。二胡や中阮という中国楽器で、クリスマスソング・歌謡曲・中国楽曲を演奏していただき、『赤鼻のトナカイ』の演奏時には、利用者様も一緒にハンドベルを使って演奏を楽しめました。クリスマス会の後、入所者様はケーキ屋さんの美味しいケーキと紅茶を召し上がっていただきました。



編集後記

寒さの厳しい折、皆さまにおかれましてはいかがお過ごしでしょうか。

さて、私事ではありますが、昨年から息子が一人暮らしを始めました。これまで親にしてもらって当たり前だった様々なことを自分で考えて実行しなければならない、また、初めての土地で知らない人ばかり…という環境に飛び込んだこともあり、一人暮らしを始めた頃は毎日のように戸惑うことがあり、つらく感じていたようです。母である私も心配で心配で…。

そんなスタートでしたが、あれから10ヶ月。なんと、今ではすっかりたくましくなりました！帰省した息子が大人びた言動をするたびに、まさに『可愛い子には旅をさせよ』だなとしみじみ感じたお正月でした。私も息子同様、日々成長していけるよう精進してまいります！

まだしばらく寒い日が続きます。どうぞご自愛くださいませ。

皆さまにとって本年も幸多き年でありますよう、お祈り申し上げます。

広報委員 事務部 青木幸紀江

うららだより 73号

発行日 令和6年1月1日

●発行者 山本 正博

●編集者 広報委員会



医療法人社団康明会 介護老人保健施設うらら

〒651-1603 神戸市北区淡河町淡河 5 7 4

TEL 078-950-5177 FAX 078-950-5188

URL: <http://www.roken-urara.jp>



謹賀新年

年頭のご挨拶

明けましておめでとうございます。

皆様におかれましては、お健やかに佳き新年をお迎えのことと存じます。

感染症の規制が解かれて初めてのお正月、いつもの生活様式がだんだんと戻ってきているところですが、高齢者が利用される介護施設では、なお当面の間は感染対策をしながらの“新しい日常”を続けることが求められます。ご不便をおかけしておりますが引き続きご協力のほどお願いいたします。

さて、年を経るに従って生じる心身機能の低下は、毎日の健康で楽しい生活を心がけることによって予防することができます。そのためには毎日の食事を楽しむ、適度な運動でからだを動かす、可能な限り社会との関わりを持ち続けることなどが大切になります。「うらら」では、生活動作のリハビリテーションや様々なケアサービスを通して皆様のお役に立てますよう、老健としての役割を精一杯果たしてまいりますので、本年もよろしくお願い申し上げます。

令和6年正月

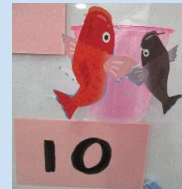
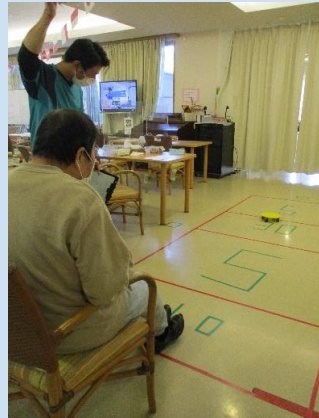
施設長 山本正博

デイケア

2023.10.23～28. 運動会を開催しました！

- ・両足キックでカーリング
- ・お手玉投げで鯉にエサやり
- ・曜日対抗玉入れ

ハンドタオルの参加賞付きでした！



みなさん真剣！競技に参加されていました！



2階

スイートポテト作り
取れたてのサツマイモ
美味しく出来たかな？



みなさん、美味しそうに
頬張っておられました。



みなさんを大笑いさせたのは・・・

二人羽織

とっても可愛い

レディに変身です



デイケア
Xmas会
2023.12.22



デイ職員全員集合



ここだけの話です。普段はリハビリや運動など何もしない職員たちですが、
ヒーヒー汗をかきながら何度も練習してきました。

それは、みなさんの喜んでくれている姿、楽しそうな笑顔を見るために！
今年もみなさんと一緒に楽しいことをたくさんしたいと思いますので、
よろしくお願いいたします。 デイケア職員一同

たこ焼きパーティー

あつあつでおいしい～



3階



よかたん外出
足湯気持ちいい～

