

2階



みんな大好きな
おしるこ
作りました ✨



皆様と一緒に作った
おしるこはいつも食べる
おしるこより美味しく感じ
ますね！
また次回もよろしくお願い
します。

最高のおしるこ完成
しました！



おしるこ
さいこー！

編集後記

御家族の皆様におかれましては、新春の候、ますますご清祥のこととお喜び
申し上げます。旧年中は当施設の運営にご理解とご協力を賜り、心よりお
礼申し上げます。本年もご利用者様が安心して穏やかに過ごしていただける
よう、職員一同より一層努めてまいります。引き続き変わらぬご支援のほど、
よろしくお願い申し上げます。

療養部看護師 武田美穂

うららだより 79号

発行日 令和8年1月1日

●発行者 山本 正博

●編集者 広報委員会

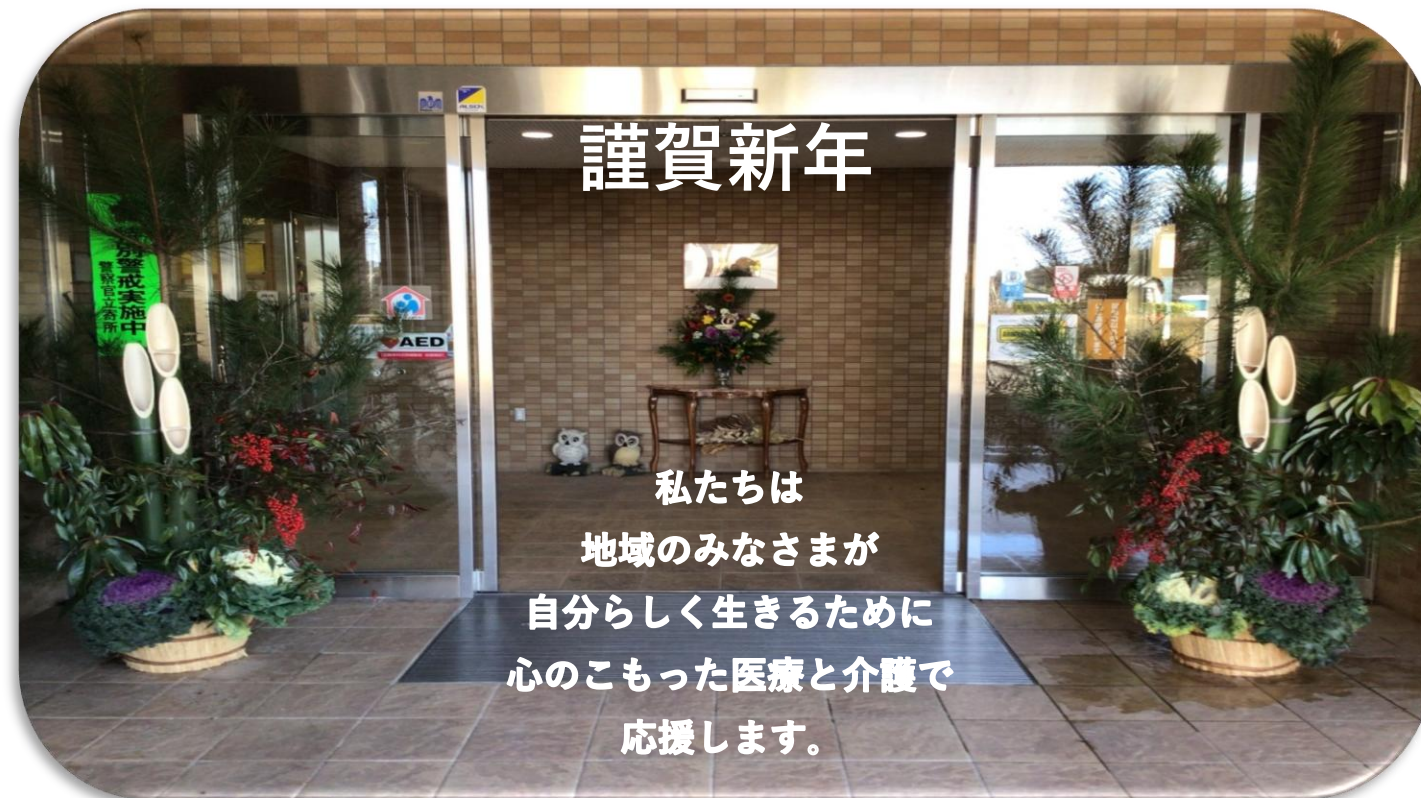


医療法人社団康明会 介護老人保健施設うらら

〒651-1603 神戸市北区淡河町淡河 5 7 4

TEL 078-950-5177 FAX 078-950-5188

URL: <http://www.roken-urara.jp>



謹賀新年

私たちは
地域みなさまが
自分らしく生きるために
心のこもった医療と介護で
応援します。

年頭のご挨拶

新年あけましておめでとうございます。

利用者の皆様や地域の皆様には、いつも当施設を温かく支えていただき、心より感謝申し上げます。
「うらら」では、本年も、利用者様の「自分らしく」を尊重し、望ましい在宅または施設生活が過ご
せるよう、必要な医療や看護・介護を提供するとともに、集中的なリハビリテーションを行い日常生
活動の機能向上を図ります。また、地域の医療機関や福祉機関との連携を深めながら、入所・通
所・在宅のサービスを円滑につなぎ、皆様の暮らしに寄り添った支援を続けてまいります。併せて、
職員同士が助け合い、温かい雰囲気の中で専門性を活かせる環境づくりにも力を注ぎ、皆様の安全・
安心につなげていきたいと考えています。午年は、新しい挑戦に踏み出すパワーを秘めた年とされて
います。「うらら」らしく穏やかさと温かさを大切にしながら、力強く前進する1年にしたいと思います。
皆様に「この施設があってよかった」と感じていただけるよう、職員一同心を合わせて取り組
んでまいりますので、どうぞ本年もよろしくお願い申し上げます。

施設長 山本正博

デイケア



デイケアご利用中には手芸で色々な作品を制作していただいています。同じ材料を使っても少しずつ表情が違って面白いですね♪



リハビリも兼ねて近くのスーパーへ外出訓練を企画しました。やはり女性の方は買い物となると目の色が変わりますね～皆さんとても良い笑顔でした！爆買いしている方もちらほら・・・(笑)楽しんでいただけて嬉しいです♪



真剣に選んでいます☆



3階

スパゲッティナポリタン + チャーハン



昔喫茶店で食べた懐かしの味、ナポリタン。利用者様のリクエストに応え、チャーハンも作りました。クリスマスには、生地からケーキ作りを頑張りました。皆さん美味しいと、笑顔いっぱいでした。

クリスマスケーキ

