

2階



みんな大好きな
おしるこ
作りました！



最高のおしるこ完成
しました！



皆様と一緒に作った
おしるこはいつも食べる
おしるこより美味しく感
じますね！
また次回もよろしくお願
いします。

編集後記

御家族の皆様におかれましては、新春の候、ますますご清祥のこととお喜び申し上げます。旧年中は当施設の運営にご理解とご協力を賜り、心よりお礼申し上げます。本年もご利用者様が安心して穏やかにお過ごしいただけるよう、職員一同より一層努めてまいります。引き続き変わらぬご支援のほど、よろしくお願い申し上げます。

療養部看護師 武田美穂

うららだより 79号

発行日 令和8年1月1日

●発行者 山本 正博

●編集者 広報委員会



医療法人社団康明会 介護老人保健施設うらら
〒651-1603 神戸市北区淡河町淡河574
TEL 078-950-5177 FAX 078-950-5188
URL: <http://www.roken-urara.jp>



年頭のご挨拶

新年あけましておめでとうございます。

利用者の皆様や地域の皆様には、いつも当施設を温かく支えていただき、心より感謝申し上げます。「うらら」では、本年も、利用者様の「自分らしく」を尊重し、望ましい在宅または施設生活が過ごせるよう、必要な医療や看護・介護を提供するとともに、集中的なリハビリテーションを行い日常生活動作の機能向上を図ります。また、地域の医療機関や福祉機関との連携を深めながら、入所・通所・在宅のサービスを円滑につなぎ、皆様の暮らしに寄り添った支援を続けてまいります。併せて、職員同士が助け合い、温かい雰囲気の中で専門性を活かせる環境づくりにも力を注ぎ、皆様の安全・安心につなげていきたいと考えています。午年は、新しい挑戦に踏み出すパワーを秘めた年とされています。「うらら」らしく穏やかさと温かさを大切にしながら、力強く前進する1年にしたいと思います。皆様に「この施設があってよかった」と感じていただけるよう、職員一同心を合わせて取り組んでまいりますので、どうぞ本年もよろしくお願ひ申し上げます。

施設長 山本正博



デイケアご利用中には手芸で色々な
作品を制作していただいている。
同じ材料を使っても少しずつ表情が
違っていて面白いですね♪



これどうで
すか？

ええやん



真剣に選ん
でます☆

リハビリも兼ねて近くのスーパーへ外
出訓練を企画しました。
やはり女性の方は買い物となると目の
色が変わりますね～
皆さんとても良い笑顔でした！
爆買いしている方ちらほら…(笑)
楽しんでいただけて嬉しいです♪



何買おうかな～

3階



スパゲッティナポリタン
+チャーハン



昔喫茶店で食べた懐かしの味、ナポリタン。
利用者様のリクエストに応え、チャーハンも
作いました。クリスマスには、生地からケー
キ作りを頑張りました。皆さん美味しいと、
笑顔いっぱいでした。

クリスマスケーキ

