

デイケアだより

遊びを通じて
あなたの
機能回復を



蒸し暑い季節となりましたね。
今回は、キャベツ焼きやクレープを作ってくださいましたが、
なんと、男性の利用者様が大活躍！！
初めて包丁を持った方も・・・。
「おいしくできたね～♪」と評判も上々でした★



初体験です♪



まぜて、まぜて



焼いて、焼いて



出来上がり♪



ちょっと味見♪

いっぱい食べてね★



★今月の行事食★

夏らしい七夕の行事食です



おしながき

- ・助六寿司
- ・含め煮(茄子、里芋、ふき)
- ・もろきゅう
- ・素麺汁
- ・果物(西瓜)

□今回のおいしい工夫は・・・

飲み込みの悪い方には、ゼラチンを混ぜて炊いた寿司飯をご用意しました。巻き寿司の海苔のかわりに、薄焼き卵で巻くと口当たりがよくなり、食べやすくなります。

うららに来たら

うらら菜園②

6月号で紹介したうらら菜園のお野菜たちが、収穫の時期を迎えました。
大きく成長し、利用者様の目を楽しませてくれています。



こんなに大きくなりました!



とうもろこし



きゅうり



すいか



なすび



トマトの収穫風景★



ワンポイントアドバイス 脱水について



施設長・医師
たにくち たかひろ
谷口 隆弘

夏がやってきました。この季節注意していただきたいのが脱水です。

脱水は体の水分が減少した状態です。一般的には、発熱、発汗、嘔吐、下痢などで身体から水分が過剰に失われた時に起こり、初めに喉の渇きを感じますが、進行すると意識障害を起こし死に至ることもあります。高齢者の方の場合は、習慣的に水分の取り方が少なく、容易に脱水になります。初期症状として次の点が認められます。

- ◆いつもより元気がない
- ◆食欲がない
- ◆言語不明瞭
- ◆意識不明瞭



このような時には、水分を十分にとっていただく必要があります。脱水を予防するために、日頃から常に水分を手が届くところに置き、食事やおやつの際に、お茶・ジュース・牛乳などを取るように心がけてください。

